

## Рекомендации по подготовке пациента

### 1. СКТ без контрастного усиления.

- Виртуальная колоноскопия проводится после очистительной клизмы (накануне вечером и с утра в день исследования)
- В случае лабильного, неадекватного поведения ребенка - премедикация сибазоном за 30 мин до исследования, при неэффективности - ребенок обследуется под общим наркозом (необходим предварительный осмотр врача-анестезиолога)
- Исследование детям грудного и младшего возраста проводится в присутствии одного из родителей.

### 2. СКТ с болюсным контрастным усилением.

- Исследование проводится натощак
- Информировать пациента об установке системы венозного/артериального доступа (периферический катетер) для введения контрастного вещества в КГБУЗ ДККБ перед исследованием
- За 2-3 часа до исследования провести гидратацию (прием воды или минеральной воды из расчета 20 мл на 1 кг массы тела)
- Уровень креатинина должен быть не менее 60 мкмоль/л и не более 130 мкмоль/л
- Клиренс креатинина должен быть не менее 100 мл/мин и не более 160 мл/мин
- Если ранее со стороны пациента были отмечены реакции гиперчувствительности к контрастному препарату - необходима премедикация (преднизолон 1 мг/кг за 12 часов, далее за 3 часа и за 1 час до исследования)
- При подозрении на гиперфункцию щитовидной железы, перед назначением йодсодержащего контрастного вещества необходимо исследовать уровень гормонов Т3, Т4 и тироксина в сыворотке крови.
- При сахарном диабете прекратить прием метморфина в день исследования и последующие 48 часов, а возобновить прием только после оценки содержания креатинина

### 3. СКТ-исследование брюшной полости и таза

- Способ контрастирования согласовать с врачом-рентгенологом КГБУЗ ДККБ
- В случае перорального контрастирования прием контрастного препарата осуществляется перорально за 30 - 45 мин до исследования путем растворения 10-20 мл водорастворимого контрастного вещества (гастрографин, урографин) на 1000 мл воды/сока, либо 250 - 300 мл сульфата бария на 1000 мл воды, обязательно разделить на три приема натощак
- При исследовании органов малого таза - необходима предварительная очистительная клизма и наполненный мочевой пузырь (для ректального введения 100 - 200 мл контрастного препарата)
- Необходимо знать проводилось ли рентгенологическое исследование ЖКТ с контрастом в последнее время. Если да, то в течение 3х дней после подобного исследования проводить СКТ нежелательно - возможно появление артефактов.